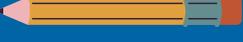




RMHS



GUÍA DE RECURSOS de Regreso a Clases 2025



¡La temporada de regreso a clases ya llegó a Colorado! Con el nuevo año escolar llega un nuevo comienzo, lleno de muchas posibilidades. Ya sea que los estudiantes se sientan emocionados, un poco nerviosos o ambas cosas, RMHS está aquí para apoyarlos a comenzar el año escolar con fuerza, ofreciendo una variedad de recursos de apoyo.

En esta guía, encontrarás información sobre recursos de alimentación, actividades extracurriculares y más, para ayudar a tu familia a comenzar el año escolar con confianza. También encontrarás apoyos y recursos de defensa para estudiantes con discapacidades. Si bien muchos de los recursos son para los condados de Denver y Adams, algunos son accesibles en todo el estado.

TABLA DE CONTENIDOS

Recursos de Alimentación	1
Actividades Extracurriculares y Tutorías	2-4
Recursos para el IEP y Educación Especial	4
Apoyo y Defensa para Familias con Estudiantes con Discapacidades	5-6
Enlaces Escolares y Comunitarios de RMHS	7
Iniciativas Comunitarias con fondos Mill Levy de Denver Enfocadas en la Educación	8-9



RMHS

GUÍA DE RECURSOS

de Regreso a Clases 2025



Recursos de Alimentación



Refrigeradores Comunitarios de Denver

Organizado por la Escuela Estatal Adams 14



24/7



Locales en todo Denver, incluyendo Globeville, Five Points y Westwood (consulta el sitio web para más detalles y un mapa).



Refrigeradores Comunitarios de Denver están localizados por toda la ciudad y suelen tener alimentos disponibles. No necesitas identificación, ni cita previa, solo acércate. Es por orden de llegada. Ten en cuenta que la disponibilidad no está garantizada.



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

Despensa de Alimentos Growing Home

Organizado por La Ciudad de Thornton



Todos los M, M y V, 10 a.m. - 12 p.m.



Growing Home - Westminster



Growing Home ofrece una despensa de alimentos gratuita con frutas y verduras frescas, productos perecederos, pan y más. Por favor, trae una identificación si tienes una, y tus propias bolsas de compras. Las familias pueden visitarla hasta dos veces al mes.



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



RMHS

GUÍA DE RECURSOS

de Regreso a Clases 2025



Actividades Extracurriculares y Tutorías



DENVER

My Spark – Programa de Denver

Organizado por la Fundación de las Escuelas Públicas de Denver

 myspark@dpsfoundation.org

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Familias con estudiantes de secundaria en las Escuelas Públicas de Denver que califican para almuerzo gratuito o a precio reducido pueden solicitar una tarjeta de débito de \$1,000 para inscribir a su hijo en más de 200 programas extracurriculares que mejor se adapten a sus intereses. Las solicitudes abren el 1º de agosto.

Programas Extracurriculares durante el Año Escolar

Organizados por las Escuelas Públicas de Denver

 Después de la escuela

 Locales en todo el distrito de las DPS

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Estos programas permiten a los estudiantes explorar y desarrollar sus intereses, además de brindarles un lugar seguro y de conexión para pasar tiempo durante la hora inmediatamente después de que termina la escuela. Ofrecidos a través de 32 Socios Comunitarios de DPS, estos programas proporcionan emocionantes opciones electivas en todo el distrito. Las solicitudes se aceptan por orden de llegada y estarán abiertas del 6 al 26 de agosto.

Discovery Link – Programas Antes y Después de la Escuela

Organizados por las Escuelas Públicas de Denver

 A diario, antes y después de la escuela

 Locales en todo el distrito de las DPS

 discovery_link@dpsk12.org

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Dirigido por el personal de DPS, Discovery Link ofrece programas extracurriculares basados en la idea del descubrimiento. Este programa combina apoyo académico, artes, deportes, desarrollo de liderazgo y aprendizaje socioemocional para crear un ambiente divertido y seguro para los estudiantes de DPS.

RMHS

GUÍA DE RECURSOS

de Regreso a Clases 2025



Actividades Extracurriculares y Tutorías

DENVER continúa

DAAConnect: Localizador de Programas para Jóvenes de Denver Afterschool Alliance *Organizado por la Ciudad de Denver*

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 El Localizador de Programas para Jóvenes de Denver Afterschool Alliance facilita a las familias encontrar programas que mantienen a los jóvenes comprometidos y aprendiendo fuera del horario escolar. Está disponible en varios idiomas y también permite encontrar servicios de apoyo y recursos. Las búsquedas pueden ajustarse por ubicación, edad, intereses, horario y más. ¡Muchos de estos programas son gratuitos o de bajo costo!

Spreading our Love – Programa de Mentoría y Liderazgo *Organizado por Struggle of Love Foundation*

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Este programa gratuito empodera a los jóvenes a través de mentorías personalizadas, talleres y participación comunitaria para desarrollar habilidades de liderazgo, confianza e independencia, ayudándoles a crecer tanto personal como académicamente y a convertirse en líderes en sus escuelas y comunidades.

Programa de Bienestar Deportivo *Organizado por Struggle of Love Foundation*

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 Este programa gratuito proporciona a los jóvenes acceso a deportes competitivos y actividades de bienestar, al mismo tiempo que enseña habilidades para la vida y valores a través de la mentoría. Abierto a jóvenes que de otra manera no tendrían acceso a deportes organizados, el programa ofrece un espacio seguro y de apoyo para desarrollar tanto la fuerza física como emocional.

RMHS

GUÍA DE RECURSOS de Regreso a Clases 2025



Actividades Extracurriculares y Tutorías

EN TODO COLORADO/ FRONT RANGE

Programas Antes y Después de la Escuela en Distritos Escolares de la Región
Organizado por YMCA

 [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

 La YMCA ofrece servicios de cuidado a bajo costo fuera del horario escolar en los distritos escolares a lo largo del Front Range. Las opciones incluyen cuidado antes y después de la escuela y cuidado de día completo para días feriados escolares o días de trabajo docente. ¡Visita su sitio web para obtener más información sobre las mejores opciones para su familia!

Recursos para el IEP y Educación Especial

VIRTUAL

Comparación entre IEP y 504

[La diferencia entre el IEP y los Planes 504](#)



 Understood, una organización sin fines de lucro que empodera a personas con diferencias de aprendizaje y pensamiento, ha creado un útil cuadro que detalla las diferencias entre el Programa de Educación Individualizada (IEP) y los Planes 504.

Página de Información sobre Inclusión, IEP y Plan 504

[Inclusión, IEPs, e Información de 504](#)

 Ability Connection Colorado ha elaborado una página web completa que destaca varios recursos útiles sobre los IEP, los Planes 504 y otros servicios escolares inclusivos para estudiantes con discapacidades.

RMHS

GUÍA DE RECURSOS

de Regreso a Clases 2025



Apoyo y Defensa para Familias con Estudiantes con Discapacidades

CONDADO DE DENVER

Show + Tell

-  [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)
-  Esta organización ofrece diversos apoyos a familias con hijos con discapacidades, incluyendo talleres de formación sobre discapacidades, información sobre sus derechos bajo la Ley de Educación para Individuos con Discapacidades y otras leyes relevantes, y recursos en el área metropolitana de Denver. También tienen el programa [Proyecto Independencia](#) que prepara a los padres de jóvenes con discapacidades de 14 a 21 años para la vida después de la secundaria.

CONDADO DE ADAMS

Hora Abierta con un Defensor

Organizado por Arc del Condado de Adams

-  Primer lunes de cada mes, 12 - 1 p.m.
-  **Presencial:** Arc del Condado de Adams - Northglenn
-  **Virtual:** (Recibirás un enlace cuando te registres) [Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)
-  Arc del Condado de Adams organiza sesiones mensuales sin cita previa, tanto presenciales como virtuales donde las familias pueden conectarse con defensores adultos de la organización. Ellos pueden ayudarte en temas de defensa y derechos, responder preguntas sobre la administración de casos, servicios disponibles, apoyos y otros temas relacionados.

RMHS

GUÍA DE RECURSOS

de Regreso a Clases 2025



Apoyo y Defensa para Familias con Estudiantes con Discapacidades

EN TODO COLORADO/ FRONT RANGE

Grupo de Padres en Formato Abierto

Organizado por Parent to Parent de Ability Connection Colorado



Segundo viernes de cada mes, 10 - 11:30 a.m.



Este grupo en línea está diseñado para padres y cuidadores de personas de cualquier edad con alguna discapacidad o una necesidad especial de salud. Es necesario registrarse y puedes hacerlo a través del calendario de eventos, enlazado arriba.



En línea



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)

Solicita Apoyo Continuo de Abogacía con The Arc



[Haz clic aquí para visitar el sitio web](#)



Si necesitas la ayuda de un defensor para orientarte dentro del sistema de educación especial de Colorado y los apoyos relacionados, puedes comunicarte con tu grupo local de The Arc. Los defensores también brindan orientación sobre cómo acceder a servicios adicionales dentro del sistema de apoyo a personas con discapacidades.



RMHS

GUÍA DE RECURSOS de Regreso a Clases 2025



Enlaces Escolares y Comunitarios de RMHS

Los Enlaces Escolares y Comunitarios de RMHS trabajan con estudiantes, familias, personal escolar y agencias comunitarias para brindar información sobre los servicios de RMHS. Ellos cuentan con recursos para apoyar a las familias en el proceso de solicitud de servicios. También ayudan a conectar servicios que faltan y dan acceso directo al apoyo con fondos Mill Levy durante periodos de transición o espera.

EJEMPLOS DE APOYOS SEGÚN LA EDAD DEL ESTUDIANTE

-  3 a 4 años
 -  Ayudan a las familias a conectarse con un administrador de caso.
 - Apoyan los pedidos de fondos Mill Levy.
 - Guían a las familias con el proceso de solicitud.
 - Ayudan a encontrar otros recursos en la comunidad.
-  5 a 17 años
 -  Ayudan a las familias a reconectarse con el administrador del caso.
 - Ayudan con las transiciones de escuela.
 - Orientan sobre el proceso de elegibilidad y determinación de servicios.
 - Conectan a las familias con apoyos en las Escuelas Públicas de Denver.
 - Ofrecen consultoría sobre los programas de exención HCBS.
-  A partir de 18 años
 -  Orientan a personas y familias en la transición a servicios para adultos.
 - Apoyan a estudiantes graduados en la conexión con servicios.
 - Comparten recursos comunitarios para necesidades de transición a la adultez.
 - Ayudan a reconectar a las personas con el administrador del caso.

Conoce a los Enlaces Escolares y Comunitarios de RMHS



Rae Scott
rscott@rmhumanservices.org



Julianne Suby
jsuby@rmhumanservices.org

Explora los Recursos de Aprendizaje y Apoyo Escolar de RMHS



Encuentra consejos prácticos y orientación para ayudar a niños con I/DD a prosperar en la escuela.

RMHS

GUÍA DE RECURSOS de Regreso a Clases 2025



Iniciativas Comunitarias con fondos Mill Levy Enfocadas en Educación

RMHS fortalece una red de servicios y apoyos para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo en Denver, en colaboración con organizaciones comunitarias que financia a través del Programa con fondos Mill Levy de Denver.

Estas son algunas de las iniciativas que apoyan oportunidades educativas únicas y recursos para estudiantes con I/DD.



Jovial Concepts

El proyecto [Jovial Gardens](#) convierte jardines y espacios públicos en aulas vivas al aire libre en vecindarios de bajos recursos en Denver. Las personas con I/DD utilizan el aula en el jardín para participar en capacitación laboral y aprender habilidades prácticas valiosas dentro de un programa de la semilla a la mesa. Las oportunidades incluyen: cultivar frutas y verduras, cosechar cultivos, planificar comidas nutritivas y aprender a preparar alimentos saludables.



Move Through Yoga

[Move Through Yoga \(MTY\)](#) colabora con las Escuelas Públicas de Denver (DPS) para ofrecer clases de yoga adaptado para estudiantes de secundaria y preparatoria con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD). MYT también ofrece formación para profesionales y cuidadores, para que puedan implementar estas prácticas adaptadas con quienes apoyan.



Rise School of Denver

Cuenta con educadores y terapeutas certificados en educación especial temprana que llevan a cabo la misión de [Rise School of Denver](#) de ofrecer educación infantil de alta calidad en un entorno inclusivo para todos los niños, incluyendo aquellos con algún tipo de discapacidad.

RMHS

GUÍA DE RECURSOS de Regreso a Clases 2025



Iniciativas Comunitarias con fondos Mill Levy Enfocadas en Educación continúa



School Savvy

[School Savvy](#) ayuda a las familias de Denver a navegar el proceso de selección escolar, enfocándose en encontrar la mejor opción educativa para cada niño. A través de una serie de talleres, ofrecen información experta sobre los diferentes tipos de escuelas: públicas, privadas, chárter, en línea, en casa (homeschool), parroquiales y religiosas. School Savvy trabaja de la mano con las familias para evaluar los recursos y adaptaciones que ofrece cada tipo de escuela, asegurándose de que se atiendan las necesidades únicas de cada estudiante.



Centro de Desarrollo Infantil Sewall

[El Centro de Desarrollo Infantil Sewall](#) ofrece una variedad de programas de primera infancia para niños con y sin discapacidades o neurodivergencias, todo en entornos inclusivos. Este año, lanzarán un Programa de Liderazgo Familiar, donde familiares de niños con discapacidades podrán aprender habilidades para abogar, que les servirán toda la vida, para que sus hijos puedan acceder y prosperar en programas educativos de calidad. Las sesiones se ofrecen de forma presencial o virtual durante la tarde. Las familias interesadas pueden escribir a Judy al correo pennington@sewallchild.org para obtener más información o registrarse.



Wonder Years

[Wonder Years](#) coordina un programa en el aula llamado Wonder Next, que se adapta al nivel de cada estudiante y se lleva a cabo una vez por semana dentro del horario escolar. Este programa se realiza en colaboración con los maestros y cuenta con el apoyo de estudiantes voluntarios. Las sesiones incluyen temas importantes que normalmente no se cubren en programas tradicionales como el Entrenamiento para Ajuste Personal (PAT) de Pre-ETS. Además, ofrecen apoyo bilingüe y bicultural, y fomentan la socialización entre compañeros de clase.