



Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

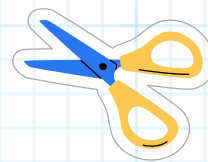
Guía de recursos



Ahora que el curso escolar está a la vuelta de la esquina, Rocky Mountain Human Services (RMHS) está aquí para apoyar a tu familia con recursos diseñados para ayudar a los alumnos a tener éxito tanto dentro como fuera del aula.

Tanto si te estás preparando para el primer día de clase como si buscas apoyo a lo largo del curso, esta guía incluye recursos que te pueden ayudar. Encontrarás información sobre ayudas alimentarias, actividades extraescolares, apoyo en la defensa de tus derechos y servicios para alumnos con discapacidad y sus familias. Aunque muchos de los recursos se centran en los condados de Denver y Adams, algunos están disponibles para familias de todo Colorado.

ÍNDICE



Recursos alimentarios	1
Actividades extraescolares y clases de refuerzo	2
Recursos sobre el Plan de Educación Individualizado (IEP) y la educación especial	3
Defensa y apoyo a las familias con alumnos con discapacidad	4-5
Enlaces entre la escuela RMHS y la comunidad	6





Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

Guía de recursos



Recursos alimentarios



Denver

Tasty Food

Organizado por la Ciudad y el Condado de Denver

-  Todo el año
-  Varias ubicaciones en Denver (que figuran en la página web)
-  [Haz clic aquí para visitar la página web](#)

 [Tasty Food](#) ofrece comidas y refrigerios gratuitos a los jóvenes de Denver de entre 3 y 18 años en distintos puntos de la ciudad. No es necesaria ninguna identificación o registro. Los tipos de comidas, horarios y fechas varían según la ubicación, por lo que se recomienda a las familias que consulten la página web para obtener información actualizada sobre cada centro.

Adams County

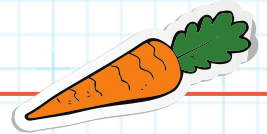
Despensa de alimentos de Growing Home

Organizado por Growing Home

-  Martes, miércoles y viernes, de 10:00 a.m. a 12:00 p.m.
-  Growing Home – Westminster
-  [Haz clic aquí para visitar la página web](#)

 [Growing Home](#) ofrece un banco de alimentos gratuito con productos frescos, pan y otros artículos de alimentación, hasta agotar existencias. Los hogares pueden acudir hasta dos veces al mes. Se recomienda a los visitantes que traigan un documento de identidad, si lo tienen, y sus propias bolsas de la compra.

En todo Colorado / Front Range



El mercado de IFCS

Organizado por Integrated Family Community Services

-  3370 S. Irving St., Englewood, CO
-  [Haz clic aquí para visitar la página web](#)

 [IFCS](#) apoya a las familias del sur del área metropolitana de Denver con un mercado de alimentos gratuito y otros programas de asistencia. Las familias pueden elegir, los alimentos que se adapten a las necesidades de su hogar, no se requiere una identificación con fotografía ni comprobante de ingresos. Consulta el sitio web para conocer los días y horarios de atención.

Visita nuestra página web en rmhumanservices.org | Pág 1



Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

Guía de recursos



Actividades extraescolares y clases de refuerzo

Denver

Denver Afterschool Alliance's Youth Program Locator

Organizado por la Ciudad y el Condado de Denver

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)



[Denver Afterschool Alliance's Youth Program Locator](#) ayuda a las familias a encontrar programas y recursos para después de clases que mantienen a jóvenes participando, aprendiendo y conectados fuera del salón de clases. El localizador permite buscar programas y servicios de apoyo según la ubicación, la edad, los intereses, el horario y otros criterios. Muchos de los programas disponibles son gratuitos o de bajo costo.



El Programa de Mentoría y Liderazgo de Spreading Our Love

Organizado por Struggle of Love Foundation

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)



Este [programa de mentoría](#) disponible durante todo el año ayuda a jóvenes a desarrollar habilidades de liderazgo, confianza e independencia mediante mentorías individuales, talleres y participación comunitaria. Los participantes adquieren herramientas valiosas para su desarrollo personal y éxito académico, al mismo tiempo que fortalecen su liderazgo en sus escuelas y comunidades.

En todo Colorado / Front Range

Programas antes y después del horario escolar en distintos distritos escolares

Organizado por YMCA

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)

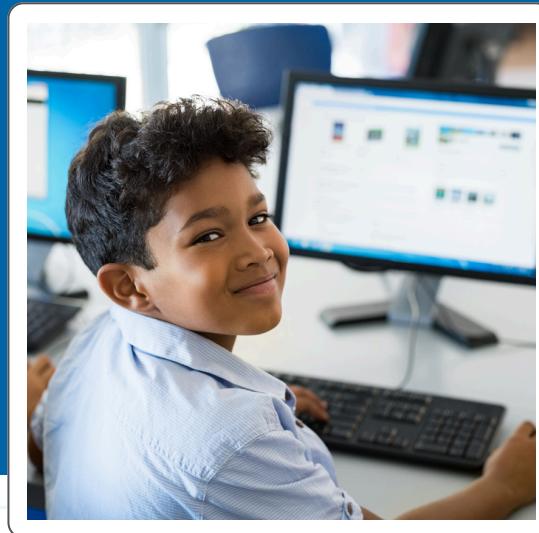


[YMCA](#) ofrece cuidado infantil antes y después de clases, así como cuidado de día completo durante días festivos escolares y jornadas de capacitación docente, en diversas ubicaciones del Front Range. Visita su sitio web para conocer las opciones disponibles.



Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

Guía de recursos



Recursos sobre el Plan de Educación Individualizado (IEP) y la educación especial

Virtual

Guía rápida de adaptaciones para la educación especial — IEP, 504 & RTI/MTSS

Organizado por [IEPfocus](#)

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)



[IEPfocus](#) ofrece una lista de verificación exhaustiva de ayudas para la educación especial que incluye más de 130 medidas de adaptación que pueden utilizarse durante las reuniones del IEP o las revisiones del Plan 504.

Página de información sobre inclusión, el IEP y el Plan 504

Organizado por [Ability Connection Colorado](#)

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)



[Ability Connection Colorado](#) ha creado una página web muy completa que ofrece recursos útiles sobre los planes de educación individualizados (IEP), los planes 504 y otros servicios y apoyos escolares inclusivos para alumnos con discapacidad.

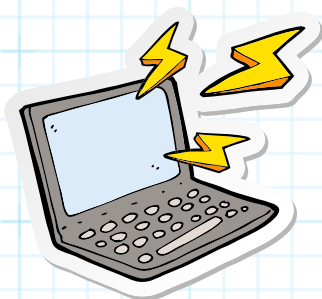
Recursos de educación especial de Colorado Virtual Library

Organizado por [Colorado Virtual Library](#)

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)



[Colorado Virtual Library](#) brinda acceso a una amplia variedad de recursos e información sobre educación especial. Madres, padres, familiares y personas cuidadoras de alumnos con discapacidades pueden utilizar estos recursos para obtener más información sobre diversos temas.





Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

Guía de recursos



Defensa y apoyo a las familias con alumnos con discapacidad

Denver

Advocacy Denver

Organizado por Advocacy Denver

 [Haz click aquí para visitar la página web](#)

 [Advocacy Denver](#) es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la defensa de los derechos civiles que presta apoyo a niños y adolescentes con discapacidad, a adultos con discapacidad intelectual y del desarrollo, y a sus familias. La organización trabaja para promover la inclusión, proteger los derechos y poner en contacto a las personas y las familias con los recursos y el apoyo necesarios.

Adams County

The Arc – Defensa y apoyo para niñas, niños y familias

Organizado por The Arc of Adams County

 [Haz click para visitar la página web](#)

 [The Arc of Adams County](#) ofrece asesoramiento, información y recursos gratuitos a las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, así como a sus familias. Los servicios incluyen orientación sobre los planes de educación individualizados (IEP) y los planes 504, apoyo para comprender el sistema de educación especial de Colorado, cursos de formación y acceso a recursos y ayudas comunitarias.





Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

Guía de recursos



Defensa y apoyo a las familias con alumnos con discapacidad

En todo Colorado / Front Range

Family Voices Colorado

Organizado por Family Voices Colorado



[Haz click aquí para visitar la página web](#)



[Family Voices Colorado](#) ofrece apoyo, formación y orientación sobre recursos gratuitos a las familias de niños y jóvenes con necesidades médicas especiales y discapacidades. La organización ayuda a las familias a orientarse en el ámbito de la asistencia médica, servicios para personas con discapacidad, servicios escolares y otros sistemas comunitarios. Las familias también pueden recibir información, acceder a recursos y conocer los servicios y el apoyo disponibles para satisfacer las necesidades individuales de sus hijos.

Show & Tell

Organizado por Show & Tell



[Haz click aquí para visitar la página web](#)



[Show & Tell](#) es un centro comunitario de recursos para padres que ofrece apoyo a las familias de niños con discapacidad. La organización ofrece formación relacionada con la discapacidad, información sobre los derechos que recoge la Ley de Educación para Personas con Discapacidad (IDEA) y otras leyes pertinentes, así como recursos para ayudar a las familias a orientarse en el sistema de educación especial. La organización presta servicio a familias de toda el área metropolitana de Denver.





Éxito en el Ciclo Escolar 2026–27

Guía de recursos



Enlaces entre la escuela RMHS y la comunidad

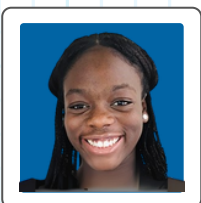
Denver

Los Enlaces Escolares y Comunitarios (School & Community Liaisons, SCL) de Rocky Mountain Human Services (RMHS) apoyan a estudiantes de las Escuelas Públicas de Denver con discapacidades intelectuales y del desarrollo (I/DD) y a sus familias, brindándoles información y ayudándoles a conectarse con los servicios de RMHS. Además, orientan a las familias durante el proceso de solicitud, ayudan a cubrir necesidades de apoyo y facilitan el acceso al Programa Denver Mill Levy de RMHS.

Servicios de los SCL según la edad del estudiante

- | | |
|--|---|
|  De 3 a 4 años |  <ul style="list-style-type: none">• Ponen en contacto a las familias con RMHS y el Programa Mill Levy• Apoyan las solicitudes que contribuyan a subsanar las carencias en los servicios• Apoyan a las familias durante el proceso de solicitud para la determinación de una discapacidad intelectual o del desarrollo (I/DD)• Ayudan a acceder a recursos comunitarios adicionales |
|  De 5 a 17 años |  <ul style="list-style-type: none">• Conectan a las familias con RMHS y el Programa Denver Mill Levy• Brindan apoyo durante las transiciones escolares entre grados y escuelas• Orientan durante el proceso de elegibilidad y determinación de I/DD• Conectan a las familias con los apoyos disponibles en las Escuelas Públicas de Denver• Ofrecen orientación sobre los servicios y apoyos adecuados a largo plazo |
|  Mayores de 18 años |  <ul style="list-style-type: none">• Orientan a jóvenes y familias en la transición a la vida adulta• Apoyan a estudiantes que se gradúan para conectarlos con servicios• Comparten recursos comunitarios para la transición a la vida adulta• Ayudan a conectar a las personas con su administrador de casos de RMHS |

Equipo de Enlaces Escolares y Comunitarios de RMHS



Rae Scott
rscott@rmhumanservices.org



Julianne Suby
jsuby@rmhumanservices.org



Explora los
recursos educativos
y de apoyo escolar
de RMHSS